

## СЕКРЕТЫ ВЫБОРА ПРОФЕССИИ

Правильно выбрать профессию—значит найти свое место в жизни.

Какой выбор следует назвать успешным?

Тот, при котором совпадут три важных условия: влечения, возможности и востребованность.

Эти условия можно обозначить словами «ХОЧУ», «МОГУ», «НАДО».



Профессия должна быть интересной, соответствовать Вашим желаниям и склонностям, а также Вашим возможностям.

Кроме того, профессия должна учитывать запросы рынка труда и оказывать перспективы дальнейшего трудоустройства.

**«ЕСЛИ ПРОФЕССИЯ СТАНОВИТСЯ  
ОБРАЗОМ ЖИЗНИ,  
ТО РЕМЕСЛО ПРЕВРАЩАЕТСЯ  
В ИСКУССТВО»  
(И. Шевелёв)**

## ОШИБКИ ПРИ ВЫБОРЕ ПРОФЕССИИ

- ♦ Ориентация сразу на профессии высокой или высшей квалификации.
- ♦ Предубеждения в отношении престижности и непрестижности.
- ♦ Выбор профессии «за компанию».
- ♦ Перенос отношения к определенному человеку, представляющему ту или иную профессию, на саму профессию.
- ♦ Увлечение только внешней или частной стороной профессии.
- ♦ Отождествление учебного предмета с профессией.
- ♦ Отсутствие представлений о характере труда в сфере материального производства.
- ♦ Неумение разобраться в своих личных качествах (склонностях, способностях, подготовленности).
- ♦ Незнание или недооценка своих физических особенностей, играющих определенную роль при выборе профессии.
- ♦ Неумение сориентироваться в огромном количестве существующих профессий и незнание с чего начать выбор.



## ИНФОРМАЦИОННЫЙ БУКЛЕТ



# ПРОФЕССИЯ И ЕЁ ВЫБОР



## ЧТО ТАКОЕ ПРОФЕССИЯ?

**ПРОФЕССИЯ**—это род занятий или трудовой деятельности, требующий определённой подготовки, квалификации, знаний.

Профессия является социальной характеристикой человека, указывающей на его принадлежность к определённой категории людей, которые занимаются одинаковым видом трудовой деятельности.



## КАК СОБРАТЬ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОФЕССИИ?

- ◆ Спросите у знающих людей.
- ◆ Прочитайте в специальной литературе.
- ◆ Попробуйте себя в деле, допустим, во время школьной практики.
- ◆ Понаблюдайте за работой специалистов, если есть такая возможность.

## 7 шагов к взвешенному решению

### 1. Составить список подходящих профессий.

Составьте список профессий, которые Вам нравятся, интересны, по которым Вы хотели бы поработать, которые Вам подходят.

### 2. Составить перечень требований выбираемой профессии.

Составьте список своих требований:

- выбираемая профессия и будущий род занятий;
- выбираемая профессия и жизненные ценности;
- выбираемая профессия и жизненные цели;
- выбираемая профессия и мои проблемы на сегодня;
- выбираемая профессия и реальное трудоустройство по специальности;
- желательный уровень профессиональной подготовки;
- выбираемая профессия и мои склонности и способности;
- желательное содержание, характер и условия работы.

### 3. Определить значимость каждого требования.

Определите, насколько все перечисленные требования значимы. Может быть, есть менее важные требования, которые, по большому счету, можно и не учитывать.

### 4. Оценить свое соответствие требованиям каждой из подходящих профессий.

Кроме тех требований, которые есть у Вас к профессии, существуют и требования самой профессии. Проанализируйте, развиты ли у Вас профессиональные качества, отвечают ли Ваши интеллектуальные способности, психологические особенности, состояние здоровья требованиям профессии.

### 5. Посчитать и проанализировать результаты.

Проанализируйте, какая профессия из всего списка больше других подходит Вам по всем пунктам.

### 6. Проверить результаты.

Чтобы убедиться в правильности Ваших размышлений, обсудите свое решение с друзьями, родителями, учителями, психологом, профконсультантом.

### 7. Определить основные практические шаги к успеху.

Итак, Вы приняли решение, теперь важно определить: в каком учебном заведении Вы сможете получить профессиональное образование, как развивать в себе профессионально важные качества, как можно получить практический опыт работы по данной специальности, как повысить свою конкурентоспособность на рынке труда.

## КАК ПОЛУЧИТЬ ПРОФЕССИЮ?

Если Вы обдумали свой профессиональный выбор, взвесили все «ЗА» и «ПРОТИВ», то следующий шаг—определить путь получения профессии.

Эффективность обучения определяется квалификацией преподавателей, конкретным содержанием учебных программ и материальной базой.

Получить информацию о профессиональных образовательных организациях можно в справочниках для поступающих в образовательные организации, в сети Интернет, в рекламных объявлениях, в центрах занятости.